

# Opleiding Natuurlijke therapieën

## wat de natuur ons te bieden heeft



De moderne natuurgeneeskunde maakt gebruik van kruiden (fytotherapie) en etherische oliën (Aromatherapie). Complementair aan fytotherapie en aromatherapie werkt ondersteunend gemmotherapie, acetotherapie, apitherapie, probiotica, enzymtherapie, mineralen en vitaminen.

### Natuurlijke therapieën

In deze opleiding worden natuurlijke therapieën besproken en toegelicht hoe je deze in de praktijk kan gebruiken.

In dit vak bespreken we uitgebreid volgende natuurlijke therapieën: gemmotherapie, acetotherapie, apitherapie, probiotica, enzymen en natuurlijke bronnen van mineralen en vitaminen.

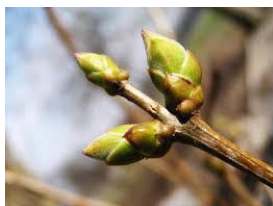
### Gemmotherapie

Gemmotherapie is een tak van de fytotherapie.

De gemmotherapie maakt gebruik van de eigenschappen van embryonale plantaardige weefsels in hun groei. Het embryonaal weefsel bevindt zich voornamelijk in de knoppen en jonge scheuten van bomen en struiken.

Gemmotherapie gebruikt de cellulaire energie en de vitale eigenschappen van planten om organen te ondersteunen en lichamelijke gezondheid te behouden.

Gemmotherapie is complementair aan de klassieke fytotherapie.



### Acetotherapie

Acetotherapie is de verzamelnaam van een aantal remedies op basis van organisch of natuurlijk zuur. Denk maar aan bv appelazijn, kefir, komboucha.

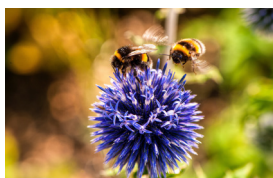


### Apitherapie

Apitherapie maakt gebruik van bijen producten.

Reeds in het oude Egypte kende men de heilzame werking van de apitherapie.

In de moderne natuurgeneeskunde wordt honing, koninginnenbrij, propolis, bijengif en stuifmeel veelvuldig gebruikt.



### Probiotica

Probiotica zijn producten die grote hoeveelheden nuttige melkzuurbacteriën bevatten. Deze levende micro-organismen hebben, bij voldoende inname een gezondheidseffect.



In ons maag-darmkanaal zijn een groot aantal micro-organismen aanwezig, in een gezonde darmmicrobiota zijn nuttige en schadelijke bacteriën met elkaar in evenwicht.

Soms ontstaat er een disbalans tussen de nuttige en schadelijke bacteriën. Bij deze verstoring van het evenwicht wordt probiotica ingezet om de disbalans te herstellen.

Heel wat wetenschappelijke onderzoeken leggen het verband tussen de disbalans en tal van lichamelijke klachten

### Enzymtherapie

In het maag-darmkanaal worden voedingsstoffen door enzymen afgebroken tot kleinere eenheden.

Langdurige en hardnekkig problematische spijsverteringsklachten kunnen aanleiding zijn van tekorten aan essentiële voedingsstoffen.

Het gebruik van specifieke verteringsenzymen zorgen voor een maximale opname van essentiële voedingsstoffen en bevorderen zo de gezondheid.



### Mineralen en vitaminen

Bij tekort aan mineralen of vitaminen ontstaan vaak klachten zoals vermoeidheid, concentratieproblemen, slapeloosheid, lusteloosheid, spierkrampen ed.

Spirulina, chlorella, tarwegras, gerstegras zijn natuurlijke bronnen van o.a. vitaminen en mineralen en passen zo in de moderne natuurgeneeskunde.



### Inschrijven

Data en inschrijven zie [www.europeseacademie.be](http://www.europeseacademie.be)

De cursus bestaat uit 11 lesblokken van 3 uren.