

# Opleiding fytotherapeut

## voor wie zich wil specialiseren in het gebruik van kruiden



De moderne fytotherapie heeft een wetenschappelijke achtergrond. Vandaar dat er nood is aan degelijk opgeleide fytotherapeuten. De opleiding fytotherapeut aan de Europese Academie is voor iedereen toegankelijk. Door de opbouw van de lessen krijg je inzicht in de specifieke werking van het kruid. Door het herkennen van de inhoudsstoffen heb je inzicht in de werking van het kruid. Door het oplossen van cases leer je waar een specifiek kruid of een combinatie van kruiden kunnen ingezet worden vanuit het ziektebeeld en rekening houdend met de specifieke zieke persoon.

### Natuurgeneeskunde

De natuurgeneeskunde is de basis van deze opleiding. Fytotherapie is één van de vele therapieën uit de natuurgeneeskunde. De fytotherapeut werkt met planten die het genezingsproces positief beïnvloeden.

### Farmacologie

Deze opleiding start met farmacologie.

In de farmacologie wordt de wisselwerking tussen de inhoudsstoffen van de plant en het lichaam besproken. Zo komen we te weten hoe het fytotherapeutisch middel werkt.

Bij het bespreken van de inhoudsstoffen wordt onmiddellijk een link gelegd met planten die rijk zijn aan deze inhoudsstof, zo maak je onmiddellijk kennis met de eigenschappen van planten.

In dit eerste deel van de cursus bespreken we de plantenwet (KB 1997). Dit koninklijk besluit geeft aan welke planten of plantendelen de fytotherapeut in België mag gebruiken als voedingssupplement. Uiteraard bespreken we ook planten die enkel een uitwendige toepassing hebben.

### Fytotherapie

In het vak Fytotherapie leer je als fytotherapeut werken met kruiden en kruidenpreparaten, je leert de therapeutische werking van planten kennen. Basiskennis hiervoor is de farmacologie. Iedere plant wordt uitgebreid besproken en leer je vanuit de algemene eigenschappen de indicatie kennen van de plant.

De planten worden besproken per stelsel.

- ademhalingsstelsel
- mond en keelholte
- spijsverteringsstelsel
- bewegingsstelsel
- cardiovasculair stelsel
- urinair stelsel
- gynaecologisch stelsel
- zenuwstelsel
- uitwendige toepassingen



Vaak wordt er gezegd dat gebruik van planten helemaal veilig is. Toch moet je als fytotherapeut rekening houden met eventuele nevenwerkingen, contra-indicatie en mogelijke interactie met andere voedingssupplementen, medicijnen.

### Praktijk

Na de bespreking van een stelsel is er een praktijk moment. Er worden cases opgelost en besproken, hier ligt de basis van het zelfstandig leren werken als fytotherapeut.

### Inschrijven

Data en inschrijven zie [www.europesecademie.be](http://www.europesecademie.be)  
De cursus bestaat uit 25 blokken van 3 lessen.

