

# Opleiding aromatherapeut

voor wie zich wil specialiseren in het gebruik van etherische olie



Aromatherapie is de therapie van geuren.

In de aromatherapie spreekt men van Franse school en Engelse school. De therapie vanuit Franse school vertrekt uit de chemische samenstelling van de etherische olie, de verschillende inhoudsstoffen samen bepalen de werking ervan. De Franse school richt zich voornamelijk op het fysieke lichaam. De Engelse school richt zich voornamelijk op het mentale lichaam. Franse en Engelse school samen maakt van de aromatherapie een heel ruim werkende therapie met heel veel mogelijkheden.

Aromatherapie is tevens een mooie aanvulling op de klassieke fytotherapie.

## Natuurgeneeskunde

De natuurgeneeskunde is de basis van de opleiding.

Aromatherapie is één van de vele therapieën uit de natuurgeneeskunde. In de aromatherapie werkt men met de etherische olie uit de plant, vandaar dat aromatherapie vaak complementair is aan fytotherapie.

## Farmacologie

De opleiding aromatherapie start met farmacologie. Daar een etherische olie één van de vele inhoudsstoffen is van een plant bespreken we in de farmacologie veel voorkomende inhoudsstoffen van geneeskrachtige planten.

Bij het bespreken van de kruideninhoudsstoffen wordt onmiddellijk een link gelegd met planten met deze inhoudsstof. In de farmacologie wordt de wisselwerking tussen inhoudsstoffen van de plant en de werking in het lichaam besproken. Zo komen we te weten hoe een fytotherapeutisch middel werkt en wat het middel met de patiënt doet.

In dit eerste deel van de cursus bespreken we tevens de plantenwet (KB 1997). Dit koninklijk besluit geeft aan welke planten of plantendelen de fytotherapeut in België mag gebruiken als voedingsupplement. Uiteraard bespreken we ook planten die enkel een uitwendige toepassing hebben.

## Aromatherapie

In de cursus aromatherapie bespreken we uitgebreid de verschillende toedieningsvormen zoals dermaal (via de huid), inhalatie en inwendig gebruik van etherische olie.

Een etherische olie op zich bestaat uit heel veel werkzame stoffen. Deze stoffen bepalen de werking van de etherische olie.

Als aromatherapeut is de kennis van de samenstelling van de etherische olie de basis om op een professionele manier aan aromatherapie te doen.

In deze cursus bespreken we de samenstelling van de etherische olie vanuit het aromagram. Het aromagram is een visuele voorstelling hoe de inhoudsstoffen zich in de etherische olie verhouden.

Het aromagram stelt ons in de mogelijkheid om op een verantwoorde manier een synergie te maken uit een aantal verschillende etherische olies.



Aromatherapie is een veel gebruikte therapie, uiteraard moeten we voldoende kennis hebben om ze op een verantwoorde en veilige manier toe te passen.

In de cursus bespreken we zowel de toepassingen vanuit de Franse als de Engelse school.

Als extra bespreken we kort etherische olie in de keuken, wasmiddelen en onderhoudsproducten

## Inschrijven

Data en inschrijven zie [www.europeseacademie.be](http://www.europeseacademie.be)

De cursus bestaat uit 25 blokken van 3 lessen.

