

Beknopt leerprogramma

Opleiding herborist

Het leerprogramma beantwoordt aan de eindtermen die door de Commissie voor Advies van Plantenbereidingen (1999) werd goedgekeurd.

Het leerprogramma bestaat uit drie groepen vakken, namelijk gezondheidsvakken, kruidenvakken en botanische vakken.

1^{ste} jaar

Gezondheidsvakken

- **Gezondheidskennis:** omvat de elementaire kennis van anatomie, fysiologie en pathologie.

Kruidenvakken

- **Kruidenkennis:** in dit vak worden alle aspecten van de kruiden in de meest ruime zin besproken zoals de traditionele kruidengeneeskunde, de toepassingsgebieden van de kruiden in de volksgeneeskunde, de religie, culturen, kunst, volksgebruiken, enz. Veel aandacht gaat naar kruiden in de voeding, de kruidentuin, educatieve en pedagogische toepassingen van kruiden bij kinderen, gehandicapten, volwassenen of ouderen. Verder de kleinschalige teelt van kruiden, oude en nieuwe kruidentuinen, het ontwerpen en aanleggen van een kruidentuin, kruidenobjecten, enz.
- **Kruidenfilosofie:** het gaat hier over specifieke filosofische aspecten in verband met kruiden. Veel aandacht gaat naar de verbondenheid van de mens met de natuur en vooral naar de ecologische aspecten.
- **Inhoudstoffen:** in dit vak wordt de kruidenchemie besproken. Naast elementaire chemische begrippen wordt ingegaan op de werking van de geneeskrachtige inhoudstoffen.
- **Kruidenbereidingen:** dit zijn praktijklessen waarbij eenvoudige tot meer ingewikkelde kruidenpreparaten worden bereid. De gamma is zeer uiteenlopend en omvat huishoudelijke producten, producten voor lichaamsverzorging, zeep, siropen, lotions, haarspoelmiddelen, cosmetische producten enz.

Botanische vakken

- **Biologie:** algemene basisprincipes van de biologie.
- **Plantkunde:** grondige kennis van de bouw en werking van de plant, indeling van de plantenfamilies, het gebruik van de wetenschappelijke benaming. Veel aandacht gaat naar het determineren of het herkennen van de planten in de natuur.
- **Fytogeografie:** is de aardrijkskundige benadering van de groeiplaatsen van de kruiden. Aan de zee en in de duinen groeien andere kruiden dan in de Kempen, Haspengouw of de Ardennen. Verder wordt de kaart van Europa besproken.

2^{de} jaar

Gezondheidsvakken

- **Gezondheidskennis:** het vak van het eerste jaar wordt in het tweede jaar verder uitgewerkt.
- **Kruidadviezen:** het formuleren en overbrengen van bruikbare adviezen op preventief vlak en onder de vorm van zelfzorg.
- **Volksgeneeskundige adviezen:** het gaat hier om geactualiseerde en betrouwbare traditionele remedies zoals het behandelen van allerlei kleine klachten en ongemakken op het vlak van de natuurlijke zelfzorg.

Kruidenvakken

- **Kruidenkennis:** het vak van het eerste jaar wordt verder gezet.
- **Aromaleer:** omdat in talrijke kruidenpreparaten etherische oliën worden gebruikt, wordt in dit vak aandacht besteed aan het destilleren en andere technieken om etherische oliën te verkrijgen. Kwaliteitscontrole en toepassingsgebieden horen eveneens tot dit vak.
- **Kruidenbereidingen:** in het tweede jaar worden de meer ingewikkelde kruidenpreparaten bereid. Er wordt eveneens belang gehecht aan de hygiëne, de houdbaarheid van grondstoffen en afgewerkte producten, de verpakking, het etiket, de gebruiksaanwijzing en de toepassingsgebieden.
- **Beroepsethiek:** de wetgeving, deontologie en praktische informatie bij het opstarten van een kruidenzaak of kruidenatelier, zowel in hoofdberoep als bijberoep.

Botanische vakken

- **Plantkunde:** het vak plantkunde wordt in het tweede jaar uitgediept en verbreed. Het determineren van planten wordt verder gezet.
- **Veldwerk:** de botanische kennis wordt in praktijk omgezet. De plant wordt vanuit zijn biotoop besproken met aandacht voor ecologische verbanden.

Evaluatie: voor alle vakken zijn er theoretische (toetsen) en/of praktijkexamens voorzien.

Onderwijssysteem: deeltijds dwz contacturen op school en zelfstudie thuis.

Aantal lesuren: Eerste jaar telt 150 contacturen, tweede jaar telt 180 contacturen, totaal: 330 lesuren.

Eindwerk: de opleiding wordt afgesloten met een praktijkgericht eindwerk, dat voor een examencommissie wordt verdedigd, en waarmee de student zijn vakbekwaamheid aantoont.